



# I Sentieri dell'Acqua Antica

I sentieri dell'Acqua Antica rappresentano un cammino tra storia, natura e tradizione. Si sviluppano sostanzialmente in due anelli composti da 4 itinerari oltre una bretella che li collega. Un percorso suggestivo che intreccia memoria storica, spiritualità e paesaggio lucano, ideale per chi desidera esplorare le radici più profonde del territorio.

## 1° Anello Percorsi di livello Turistico - T

**Itinerario 311 Sprogna - Tempio di Mephite**  
4,52 km - 1h 40 min

155 m 298 m

Il percorso parte dal centro abitato di Vaglio e riprende l'antica strada per raggiungere Tolve e l'area materana più in generale. Attraverso un saliscendi che declina prima verso Fosso Rummolo e che risale lungo il pendio della Sprogna per ridiscendere verso u Vaddon ru Recc dove è riemerso u 'Pilarc', una vecchia fontana - abbeveratoio a uso dei pastori, si raggiunge l'Area Archeologica di Rossano, un sito di grande rilievo che conserva i resti del tempio della dea Mephite con evidenze risalenti al IV secolo a.C. dove confluiscono tratturi e sorgenti d'acqua su un pianoro a 1000 m. di altezza.

**Itinerario 312 Tratturo di Cancellara - Fontana Vecchia**  
7,14 km - 2 h 20 min

335 m 193 m

Il sentiero parte dal tempio di Mephite e sale verso il Santuario della Beata Vergine Madonna di Rossano, piccolo gioiello di fede e devozione popolare, dove è possibile trovare un'area sosta attrezzata con Acqua che sgorga direttamente dalla fonte. Da qui in poi si percorre il vecchio tratturo di Cancellara permette di raggiungere la discesa che porta alla Fontana Vecchia. Pochi chilometri ancora e si raggiunge il centro abitato

**Itinerario 312A Tratturo Fontana dell'Avena - Dragonara**  
1,49 km - 0,30 min

62 m 75 m

L'itinerario 312A parte dalla Fontana dell'Avena ed è un raccordo che collega l'anello 1 all'anello 2. In contrada Dragonara incontra l'itinerario 313 permettendo ai sentieristi di percorrere l'intero tracciato senza dover ritornare nei diversi punti di partenza del centro abitato.

## 2° Anello Percorsi di livello Turistico - T

**Itinerario 313 Tratturo Serra**  
1,93 km - 40 min

134 m 21 m

Partendo dalla centrale Piazza dei Caduti, questo percorso, in salita, attraversando la contrada Braidia porta direttamente agli scavi di Serra San Bernardo a 1095 m. sul livello del mare. L'antico abitato di Serra (VIII-III sec. a. C.) con vie, abitazioni e una monumentaria cinta fortificata dominava una serie di percorsi naturali che a quei tempi rappresentavano le principali vie di comunicazione tra le colonie greche della costa ionica, la Lucania interna e i centri etrusco-campani della costa tirrenica.

**Itinerario 314 Tratturo Tataseppe - Ciscarella**  
6,71 km - 1h 50 min

141 m 293 m

Questo percorso è una lunga passeggiata che attraversa la campagna, tra sentieri silenziosi e arbusti di macchia mediterranea. Si scende lungo la contrada Tataseppe e si raggiunge il centro abitato di Vaglio superando il dolce pendio di contrada Ciscarella. Lungo il sentiero è possibile fare delle soste in diversi agriturismi, caseifici e fattorie didattiche

